



**KLAIPĖDOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS
BIURAS**

**KLAIPĖDOS RAJONO PLIKIŲ IEVOS LABUTYTĖS PAGRINDINĖ
MOKYKLA**

**20 DIENŲ MOKINIŲ MAITINIMO
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
7-11 METŲ**

TVIRTINU 
Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
Direktore
Neringa Turydienė

TVIRTINU 
Direktore
Audronė Vaičiulienė

SUDARĖ

Dietistė

Justina Rimkutė 



KLAIPĖDOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Biudžetinė įstaiga, Klaipėdos g. 11, 96135 Gargždai, tel. (8 46) 453 754, faks. (8 46) 470 064, el. p. info@visuomenessveikata.lt.
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 300624344.

PRIEDAS

Lentelė Nr.1

Patiekalo pavadinimas	Maisto produktų grupė
„Daržovių sriuba su pupelėmis“	Augalinis
„Barščių sriuba“	Augalinis
„Kopūstų sriuba“	Augalinis
„Žirnių sriuba“	Augalinis
„Daržovių sriuba su makaronais“	Augalinis
„Tiršta perlinių kruopų sriuba su daržovėmis“	Augalinis
„Ukrainietiškai barščiai“	Augalinis
„Agurkinė“	Augalinis
„Pomidorų ir lešių sriuba“	Augalinis

Lentelė Nr.2

Patiekalo pavadinimas	Gamybos būdas
„Plovas“	Tausojantis (konvekinė krosnis, troškinta)
„Paukštienos šnicelis“	Tausojantis (konvekinė krosnis)
„Vištienos filė gietinėls padaže“	Tausojantis (troškintas)
„Virti jautienos kukuliai“	Tausojantis (virtas vandenyje)
„Žuvies piršteliai“	Tausojantis (konvekinė krosnis)
„Kalakutienos kukuliai“	Tausojantis (konvekinė krosnis)
„Žuvies kukulaičiai“	Tausojantis (konvekinė krosnis)
„Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminys)“	Tausojantis (konvekinė krosnis)
„Jautienos maltinis“	Tausojantis (konvekinė krosnis)
„Kalakutienos kotletai“	Tausojantis (konvekinė krosnis)
„Žuvies maltinis“	Tausojantis (konvekinė krosnis)
„Varškės apkepas“	Tausojantis (konvekinė krosnis)
„Paukštienos guliašas“	Tausojantis (troškintas)
„Balandėliai“	Tausojantis (troškintas)
„Vištienos kotletai“	Tausojantis (konvekinė krosnis)
„Žuvies šnicelis“	Tausojantis (konvekinė krosnis)

Dietistė
Justina Rimkutė

Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

I savaitė

Pirmadienis

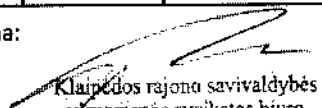
3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	4/4	150	2,36	3,73	10,90	81,93
Plovas (kiaušiena)	3/1	120/80	20,85	17,80	34,24	383,45
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais	15/1	70	1,39	6,79	10,61	101,72
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			26,37	28,94	78,00	654,04
Iš viso (dienos davinio):			26,37	28,94	78,00	654,04

Sudarė:

Dialistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:


Klaipėdos rajono savivaldybės
všiuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Turvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

I savaitė

Antradienis

3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	1/1	150	1,39	4,07	11,00	81,79
Paukštiečio šnicelis (vištiena)	57/4	80	18,05	15,71	6,41	237,77
Cukinijos lazdeleš	148/4	50	0,60	0,05	1,70	8,00
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	60	0,84	7,06	4,01	76,60
Biri grikių kruopų košė	5/1	80	4,54	2,75	24,94	140,52
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Kefyras	169/3	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			31,33	33,73	68,29	684,68
Iš viso (dienos davinių):			31,33	33,73	68,29	684,68

Sudarė:

Dialistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:

Neringa Tarvydienė
Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras
Direktore
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Trečiadienis

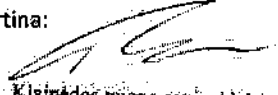
3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė grietinėlės padaže	97/4	120	22,17	24,00	1,40	311,27
Biri grikių kruopų košė	1/4	80	4,54	2,75	24,94	140,52
Morkų salotos	25/4	70	0,65	2,05	6,01	38,45
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	29/4	50	0,59	4,89	1,74	50,41
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			29,22	34,21	54,29	619,09
Iš viso (dienos davinių):			29,22	34,21	54,29	619,09

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimaitė

Tvirtina:


Klaipėdos rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Ketvirtadienis

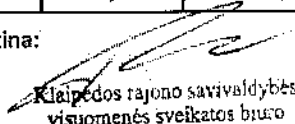
3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baitymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	2/5	150	2,54	2,35	18,83	101,76
Virti jautienos kukuliukai	11/5	100	16,64	7,93	12,79	190,17
Bulvių košė su moliūgais	2/1	80	1,67	3,74	12,13	88,06
Pomidorų ir agurkų salotos	105/4	60	0,50	7,32	2,27	72,97
Kopūstų salotos	9/5	80	1,13	4,78	4,61	59,21
Sviesto - grietinės padažas	5/1	10	0,16	4,82	0,22	45,08
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Kefyras	169/3	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			26,85	33,78	68,63	667,25
Iš viso (dienos davinio):			26,85	33,78	68,63	667,25

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:


Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
Direktoriė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams plėtų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Penktadienis

3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	6/1	150	1,24	3,71	7,94	68,14
Žuvies piršteliai	42/4	90	16,66	3,22	11,23	136,52
Biri perlinių kruopų košė	113/4	80	2,59	3,11	19,86	112,24
Grietinės - pomidorų padažas	4/1	20	0,44	3,44	1,82	40,31
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	101/4	75	1,28	4,10	3,32	48,82
Konservuoti agurkai	31/1	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			23,88	18,18	66,01	491,27
Iš viso (dienos davinio):			23,88	18,18	66,01	491,27

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:

Neringa Tarvydienė
Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Pirmadienis

3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kukuliai	91/4	90	16,35	11,31	1,84	173,38
Biri perlinių kruopų košė	1/4	100	3,25	3,89	24,84	140,31
Sviesto - grietinės padažas	5/1	15	0,25	7,25	0,33	67,62
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	15/1	70	6,29	4,54	17,86	121,90
Kopūstų ir porų salotos	6/1	50	0,58	6,38	3,65	69,42
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			31,35	36,42	76,34	717,82
Iš viso (dienos davinio):			31,35	36,42	76,34	717,82

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:

Klaipėdos rajono savivaldybės
viešiosios sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Antradienis

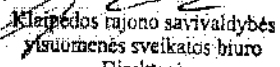
3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su daržovėmis	4/4	150	2,39	3,34	16,28	98,42
Viso grūdo makaronai su vištiena	88/4	180	12,46	20,21	29,58	349,37
Paprikos lazdelės	120/4	60	0,78	0,30	3,96	17,40
Agurkai	27/1	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			17,27	24,48	70,75	547,24
Iš viso (dienos davinio):			17,27	24,48	70,75	547,24

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:


Klaipėdos rajono savivaldybės
yсуomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Trečiadienis

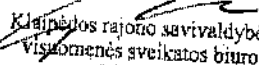
3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba su skrebučiu	90/4	150	2,87	7,89	16,39	142,30
Žuvies kukulaičiai	156/4	80	12,29	2,77	3,60	85,28
Biri grikių kruopų košė	1/4	80	4,54	2,75	24,94	140,52
Morkų salotos	25/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	100/4	50	0,84	2,70	2,20	32,51
Vanduo su apelsinais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			22,29	21,55	71,87	537,55
Iš viso (dienos davinio):			22,29	21,55	71,87	537,55

Sudarė:

Dialistė
Justina Rimkute

Tvirtina:


Klaipėdos rajono savivaldybės
Viešosios sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Ketvirtadienis

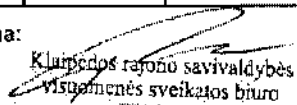
3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išelga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	7/4	150	3,38	4,84	12,34	101,28
Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminys)	18/1	80	16,68	8,90	6,34	173,36
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	80	4,75	7,40	27,96	200,32
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	105/4	50	0,59	4,89	1,74	50,41
Žali žirneliai (konservuoti)	48/2	60	3,84	0,24	10,20	42,00
Kefyras	136/4	100	3,40	2,50	4,90	60,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			33,45	29,11	76,36	677,37
Iš viso (dienos davinio):			33,45	29,11	76,36	677,37

Sudarė:

Dielistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:


Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Penktadienis

3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais	1/1	150	2,65	1,06	18,57	91,86
Jautienos maltinis	19/1	80	17,72	6,26	7,57	159,29
Bulvių košė	2/1	80	1,64	3,02	11,62	79,56
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Agurkų lazdelės	149/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sviesto - grietinės padažas	5/1	10	0,16	4,82	0,22	45,08
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			24,13	19,69	61,75	501,90
Iš viso (dienos davinio):			24,13	19,69	61,75	501,90

Sudarė:

Daktarė
Justina Rimkutė

Tvirtina:

Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Pirmadienis

3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kotletai	20/4	80	13,87	5,27	4,52	120,66
Biri perlinių kruopų košė	1/4	80	2,59	3,11	19,86	112,24
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	101/4	70	6,29	4,54	17,86	121,90
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	70	0,99	8,24	4,67	89,38
Sviesto - grietinės padažas	5/1	20	0,35	9,68	0,45	90,17
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			25,33	31,37	67,14	610,90
Iš viso (dienos davinio):			25,33	31,37	67,14	610,90

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:

Klaipėdos rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Antradienis

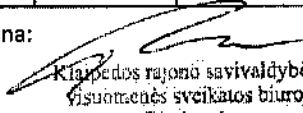
3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	anglavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	6/1	150	1,24	3,71	7,94	68,14
Biri grikių kruopų košė	5/1	80	4,54	2,75	24,94	140,52
Paukštiečio guliašas (vištiena)	23/4	80	17,21	18,02	7,53	258,49
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	29/4	50	0,59	4,89	1,74	50,41
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			26,77	30,01	67,45	617,00
Iš viso (dienos davinio):			26,77	30,01	67,45	617,00

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimkute

Tvirtina:


Klaipėdos rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
Direktoriė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Trečiadienis

3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais	4/4	150	2,71	3,96	13,76	98,06
Plovas (kiaušiena)	126/4	100/80	18,53	15,81	34,70	357,46
Morkų salotos	25/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Pomidorai	48/2	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			23,59	25,33	75,66	602,66
Iš viso (dienos davinio):			23,59	25,33	75,66	602,66

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:

Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biūro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

III savaitė

Ketvirtadienis

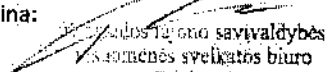
3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė	6/4	150	1,50	3,76	11,04	81,52
Žuvies maltinis	32/1	80	14,55	4,15	14,71	150,98
Biri grikių kruopų košė	2/1	80	4,54	2,75	24,94	140,52
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais	16/1	80	1,59	7,77	12,11	116,26
Cukinijos lazdelės	148/4	30	0,36	0,03	1,02	4,80
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			23,75	18,97	83,14	569,08
Iš viso (dienos davinio):			23,75	18,97	83,14	569,08

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:


Užduoties įvykimo savivaldybės
Viešosios sveikatos biuro
Direktorė
V. Šimėnė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Penktadienis

3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su daržovėmis	147/4	150	2,26	3,31	14,89	92,30
Varškės apkepas	85/3	180	26,95	16,37	31,67	371,34
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos	119/4	30	0,21	0,10	4,60	17,32
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			31,56	23,31	72,23	593,51
Iš viso (dienos davinio):			31,56	23,31	72,23	593,51

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:

Klaipėdos rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Pirmadienis

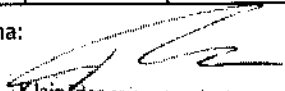
3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baitymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai	9/4	150	1,23	3,67	7,80	65,89
Vištienos filė grietinėlės padaže	97/4	85/15	16,62	17,17	1,15	226,25
Pomidorų ir agurkų salotos	105/4	50	0,42	6,10	1,89	60,81
Morkų salotos	25/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Biri grikių kruopų košė	5/1	80	4,54	2,75	24,94	140,52
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
iš viso:			24,50	35,12	59,64	626,97
iš viso (dienos davinio):			24,50	35,12	59,64	626,97

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:


Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Antradienis

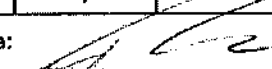
3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai (kiauliena)	63/1	80/50/20	16,87	16,48	13,88	266,38
Biri perlinių kruopų košė	1/4	80	2,59	3,11	19,86	112,24
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais	16/1	80	1,59	7,77	12,11	116,26
Agurkai	27/1	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Iš viso:			22,69	27,99	68,84	585,08
Iš viso (dienos davinio):			22,69	27,99	68,84	585,08

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:


Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

IV savaitė

Trečiadienis

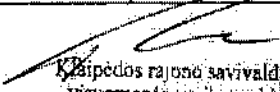
3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	6/4	150	2,92	2,31	21,62	113,84
Varškės apkepas	85/3	150	22,48	13,64	26,41	309,44
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	40	1,20	4,00	1,72	48,00
Šaldytos uogos	119/4	40	0,28	0,12	6,12	23,10
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			28,09	20,58	75,19	569,38
Iš viso (dienos davinio):			28,09	20,58	75,19	569,38

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:


Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė
Ketvirtadienis

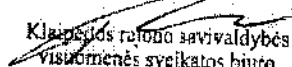
3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba su skrebučiu	90/4	150	2,87	7,89	16,39	142,30
Žuvies šnicelis	31/1	100	17,41	3,52	7,76	130,33
Bulvių košė	2/1	100	2,06	3,77	14,53	99,47
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	100/4	90	1,32	4,90	3,47	56,35
Agurkų lazdelės	149/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Kakava	136/4	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
iš viso:			28,61	23,21	70,89	578,04
iš viso (dienos davinio):			28,61	23,21	70,89	578,04

Sudarė:

Džiulijė
Justina Rimkutė 

Tvirtina:


Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
Direktorė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Penktadienis

3. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų ir raudonųjų leščių sriuba	129/4	150	9,10	2,09	23,65	138,03
Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminyš)	18/1	80	16,68	8,90	6,34	173,36
Birė grikių kruopų košė	1/4	80	4,54	2,75	24,94	140,52
Kopūstų ir porų salotos	101/4	50	0,58	6,38	3,65	69,42
Morkų salotos	25/4	70	0,67	6,88	6,35	81,90
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			32,78	27,51	84,25	678,23
Iš viso (dienos davinio):			32,78	27,51	84,25	678,23

Sudarė:

Dietistė
Justina Rimkutė

Tvirtina:

Klaipėdos rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 Direktoriė
Neringa Tarvydienė

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.