

I savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė	97/1	150	5,16	5,14	28,82	176,50
Cinamonas su cukrumi	2/4	5	0,16	0,04	4,23	13,83
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	50	2,16	4,95	16,56	115,65
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,48	10,13	49,61	305,98

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	4/4	150	2,36	3,73	10,90	81,93
Plovos (kiauliena)	3/1	80/70	15,65	13,37	25,69	287,61
Burokėlių salotos	15/1	50	0,69	2,44	4,39	38,26
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Iš viso:			19,26	19,65	43,91	419,74

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	106/4	100	14,87	8,23	25,63	224,34
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos	119/4	10	0,07	0,03	1,52	5,77
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			16,35	10,60	40,89	304,11
Iš viso (dienos davinio):			43,09	40,38	134,41	1029,83

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

I savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	88/1	100	9,68	10,82	5,36	157,36
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Sumuštinis su sviestu ir česnaku	6/1	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			14,02	13,92	36,37	305,93

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	1/1	150	1,45	4,74	10,62	86,98
Paukštienos šnicelis (vištiena)	57/4	60	12,43	10,91	4,76	166,01
Biri grikių kruopų košė	5/1	60	3,41	2,48	18,71	109,11
Cukinijos lazdelės	148/4	30	0,36	0,03	1,02	4,80
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	60	0,84	7,06	4,01	76,60
Iš viso:			18,49	25,22	39,12	443,50

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai morkų ir varškės virtinukai	134/4	100	4,75	1,64	24,46	129,99
Kefyras	169/3	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Sviesto - grietinės padažas	5/1	15	0,25	7,25	0,33	67,62
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	60	0,42	0,18	6,50	25,20
Iš viso:			10,52	12,82	38,64	312,81
Iš viso (dienos davinio):			43,03	51,96	114,13	1062,24

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė	94/1	150	4,92	1,84	27,25	138,55
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	50	2,16	4,95	16,56	115,65
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Iš viso:			7,11	6,81	46,33	263,90

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė grietinėlės padaže	97/4	75/10	16,26	17,35	0,98	225,44
Virtos bulvės	1/4	60	1,23	0,06	11,30	50,05
Morkų salotos	25/4	50	0,47	2,02	4,33	32,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	29/4	50	0,59	4,89	1,74	50,41
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			19,82	24,84	38,55	436,77

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės blynai	76/1	120	11,34	9,50	34,54	258,03
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	50	0,35	0,15	5,42	21,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,29	11,65	40,82	303,03
Iš viso (dienos davinio):			39,22	43,30	125,70	1003,70

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	115/1	150	4,47	5,23	22,00	156,25
Šaldytos uogos	119/4	10	0,07	0,03	1,52	5,77
Kakava	5/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			7,63	7,29	43,23	263,42

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	2/5	150	2,54	2,35	18,83	101,76
Virti jautienos kukuliukai	11/5	60	11,09	5,52	8,81	130,18
Bulvių košė su moliūgais	2/1	60	1,23	2,80	9,08	66,03
Pomidorų ir agurkų salotos	105/4	50	0,41	6,09	1,89	60,80
Kopūstų salotos	9/5	40	0,56	2,39	2,30	29,60
Sviesto - grietinės padažas	5/1	10	0,16	4,82	0,22	45,08
Iš viso:			15,99	23,97	41,13	433,45

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba	6/5	200	5,95	6,68	21,17	170,86
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,21	10,62	30,91	248,49
Iš viso (dienos davinio):			30,83	41,88	115,27	945,36

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	96/1	150	7,29	6,11	29,68	200,77
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	20	1,28	0,08	3,40	14,00
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,83	10,13	42,82	292,40

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	6/1	150	1,24	3,71	7,94	68,14
Žuvies piršteliai	42/4	60	11,21	2,18	8,16	94,61
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	50	2,95	3,94	17,42	118,92
Grietinės - pomidorų padažas	4/1	10	0,22	1,70	0,91	20,15
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	101/4	35	0,58	1,87	1,52	22,74
Konservuoti agurkai	31/1	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			17,47	13,83	51,35	384,80

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su morkomis	95/4	140	15,00	17,26	18,20	278,62
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Iš viso:			15,63	19,28	21,58	312,32
Iš viso (dienos davinio):			42,93	43,24	115,75	989,52

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais	98/4	127/23	5,97	5,20	26,03	168,27
Duoniukas	66/4	10	1,23	0,19	7,87	36,60
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			10,62	7,93	42,40	275,06

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kukuliai	91/4	80	11,02	8,79	1,58	128,67
Virtos bulvės	1/4	80	1,64	0,08	15,07	66,74
Sviesto - grietinės padažas	5/1	10	0,16	4,82	0,22	45,08
Kopūstų ir porų salotos	6/1	40	0,44	5,86	2,95	62,47
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	16/1	40	3,57	1,80	10,20	62,70
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			18,04	21,86	49,34	440,66

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu	90/1	100	11,87	13,76	5,67	194,96
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	30	1,28	2,95	9,92	69,39
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Iš viso:			13,18	16,73	18,11	274,05
Iš viso (dienos davinio):			41,84	46,52	109,85	989,77

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	89/4	100/50	3,08	3,61	25,10	145,17
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	30	1,28	2,13	9,91	61,95
Pienas 2,5%	5/1	100	3,40	2,50	4,90	56,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			8,57	8,58	52,79	313,12

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su daržovėmis	147/4	150	2,26	3,31	14,89	92,30
Viso grūdo makaronai su vištiena	88/4	140	9,68	15,68	22,96	271,71
Paprikos lazdelės	120/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Agurkų lazdelės	149/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			12,94	19,34	42,53	384,46

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis	96/1	170	5,39	2,92	31,93	165,23
Konservuoti agurkai	31/1	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Sumuštinis su sviestu ir česnakų	6/1	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,77	5,50	41,62	229,70
Iš viso (dienos davinio):			28,28	33,42	136,94	927,28

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	150	3,99	4,52	20,91	135,22
Šaldytos uogos	119/4	15	0,11	0,05	2,16	8,13
Pienas 2,5%	140/4	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Iš viso:			10,46	12,26	40,16	304,98

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba su skrebučiu	90/4	150	2,87	7,89	16,39	142,30
Žuvies kukulaičiai	156/4	60	9,21	2,07	2,68	63,95
Virtos bulvės	1/4	60	1,23	0,06	11,30	50,05
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	100/4	35	0,58	1,87	1,52	22,74
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			15,11	16,16	48,95	378,09

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	95/25	8,22	10,19	38,55	265,43
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,96	12,25	42,47	300,98
Iš viso (dienos davinio):			34,53	40,67	131,58	984,05

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	90	12,79	7,09	25,07	204,58
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos	119/4	30	0,21	0,10	4,60	17,32
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			14,41	9,53	43,41	295,90

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	7/4	150	3,38	4,84	12,34	101,28
Netikras zuikis (maltos kiaušienos gaminys)	18/1	60	12,47	6,65	4,72	130,00
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	60	3,54	3,07	20,94	127,92
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	105/4	40	0,45	3,89	1,38	40,31
Cukinijos lazdelės	48/2	20	0,24	0,02	0,68	3,20
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Iš viso:			20,14	18,48	40,94	406,15

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	115/1	170	6,66	7,70	27,20	208,20
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duoniukai su varškės užtepėle	31/4	20	1,70	1,10	4,45	33,45
Iš viso:			8,50	8,86	34,71	253,20
Iš viso (dienos davinio):			43,05	36,87	119,06	955,25

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	12/4	60	7,38	7,02	0,42	94,20
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	50	3,20	0,20	8,50	35,00
Paprikos lazdelės	120/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Sumuštinis su sviestu ir česnakų	6/1	30/7	2,13	4,92	16,51	115,66
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	50	0,35	0,15	5,42	21,00
Iš viso:			13,71	12,54	34,15	280,36

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais	1/1	150	2,65	1,06	18,57	91,86
Jautienos maltinis	19/1	60	13,27	4,68	5,67	119,45
Bulvių košė	2/1	60	1,23	2,26	8,70	59,67
Sviesto - grietinės padažas	5/1	10	0,16	4,82	0,22	45,08
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Agurkų lazdelės	149/4	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			18,71	17,14	50,03	414,97

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų, avižinių dribsnių, varškės blynai	50/1	90	9,38	14,59	25,65	259,60
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,42	17,65	30,00	307,15
Iš viso (dienos davinio):			42,84	47,33	114,18	1002,48

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	150/21	6,66	3,73	28,39	167,66
Cinamonas su cukrumi	2/4	3	0,10	0,03	2,51	8,14
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			10,18	6,30	39,40	245,99

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kotletai	20/4	70	12,11	4,59	3,93	105,57
Virtos bulvės	1/4	70	1,44	0,07	13,18	58,40
Keptų burokėlių ir pupelių salotos	101/4	40	3,57	1,80	10,20	62,70
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	50	0,71	5,89	3,35	63,84
Sviesto - grietinės padažas	5/1	15	0,25	7,25	0,33	67,62
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			19,32	20,13	50,77	434,68

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	88/1	100	9,68	10,82	5,36	157,36
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	40	2,56	0,16	6,80	28,00
Konservuoti agurkai	31/1	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	30	1,28	2,95	9,92	69,39
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,92	14,01	23,72	261,55
Iš viso (dienos davinio):			43,42	40,44	113,89	942,22

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	89/4	100/50	3,08	3,61	25,10	145,17
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			5,15	7,89	47,72	272,80

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	6/1	150	1,24	3,71	7,94	68,14
Paukštienos guliašas (vištiena)	23/4	60	13,93	14,34	5,69	205,28
Biri grikių kruopų košė	5/1	60	3,41	2,48	18,71	109,11
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	29/4	30	0,33	2,89	1,02	30,22
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Iš viso:			20,89	23,55	39,34	437,19

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai morkų ir varškės virtinukai	134/4	100	3,63	1,01	24,21	119,49
Sviesto - grietinės padažas	5/1	20	0,35	9,68	0,45	90,17
Kefyras	169/3	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,08	14,44	32,01	299,66
Iš viso (dienos davinio):			35,12	45,88	119,07	1009,65

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	150	4,60	4,59	25,17	154,30
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			6,67	8,87	47,79	281,93

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais	4/4	150	2,71	3,96	13,76	98,06
Plovav (vištiena)	126/4	90/50	12,15	12,33	20,13	241,10
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Pomidorai	48/2	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Iš viso:			15,77	20,32	40,12	396,71

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	100	14,87	8,23	25,63	224,34
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Iš viso:			15,64	10,31	32,07	269,59
Iš viso (dienos davinio):			38,08	39,50	119,98	948,23

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

III savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais	98/4	145/25	6,77	6,27	29,50	194,05
Duoniukas	31/4	10	1,23	0,19	7,87	36,60
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,00	6,46	37,37	230,65

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė	6/4	150	1,50	3,76	11,04	81,52
Žuvies maltinis	32/1	60	10,90	3,09	11,02	113,22
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais	16/1	50	1,00	4,86	7,58	72,66
Cukinijos lazdelės	148/4	30	0,36	0,03	1,02	4,80
Bulvių košė	2/1	60	1,23	2,26	8,70	59,67
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			15,80	14,34	52,24	381,87

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo varškėčiai	106/4	120	13,54	5,82	36,34	235,47
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,44	8,82	37,63	271,47
Iš viso (dienos davinio):			38,24	29,62	127,24	883,99

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	96/1	150	7,28	6,11	29,67	200,77
Konservuoti agurkai	31/1	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			8,59	6,55	44,60	259,27

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su daržovėmis	147/4	150	2,26	3,31	14,89	92,30
Varškės apkepas	85/3	150	22,48	13,64	26,41	309,44
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos	119/4	10	0,07	0,03	1,52	5,77
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Iš viso:			25,44	19,00	44,14	433,06

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su moliūgais ir obuoliais	146/4	120	7,54	12,09	35,69	268,17
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,28	14,15	39,61	303,72
Iš viso (dienos davinio):			42,31	39,70	128,35	996,05

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su skrebučiais	11/4	100	8,90	11,30	10,62	179,57
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	40	2,56	0,16	6,80	28,00
Paprikos lazdelės	120/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			13,32	12,22	40,04	297,07

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai	9/4	150	1,23	3,67	7,80	65,89
Vištienos filė grietinėlės padaže	97/4	75	14,33	15,29	0,86	198,91
Biri grikių kruopų košė	5/1	60	2,53	2,27	13,87	84,68
Pomidorų ir agurkų salotos	105/4	40	0,34	3,92	1,45	39,96
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Iš viso:			18,78	29,07	27,28	435,05

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė	97/1	150	5,16	5,14	28,82	176,50
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	30	0,90	3,00	1,29	36,00
Duoniukai su varškės užtepėle	137/4	20	1,70	1,10	4,45	33,45
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Iš viso:			7,79	9,26	37,08	255,65
Iš viso (dienos davinio):			39,89	50,55	104,40	987,77

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais	98/4	127/23	5,97	5,20	26,03	168,27
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	30	1,28	2,95	9,92	69,39
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,25	8,15	35,95	237,66

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai (kiauliena)	63/1	60/40/20	13,78	13,21	13,42	223,81
Virtos bulvės	1/4	60	1,23	0,06	11,30	50,05
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais	16/1	60	1,17	5,82	9,09	87,19
Agurkai	27/1	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			17,26	19,51	47,84	415,90

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinių ir varškės blynai	138/4	170	16,61	8,98	30,71	254,81
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Arbata su citrina	2/1	150	0,03	0,02	2,52	9,70
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	40	0,28	0,12	4,33	16,80
Iš viso:			17,52	11,12	38,42	305,31
Iš viso (dienos davinio):			42,03	38,78	122,21	958,87

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

IV savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	150	4,60	4,59	25,17	154,30
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Cinamonas su cukrumi	2/4	3	0,10	0,03	2,51	8,14
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			6,77	8,90	50,30	290,07

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais	6/4	150	2,65	1,06	18,57	91,86
Vištienos kotletai	20/4	60	12,41	9,40	6,15	157,59
Makaronai (pilno grūdo)	113/4	60	3,54	3,07	20,94	127,92
Pomidorai	48/2	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	40	0,55	4,70	2,65	51,06
Iš viso:			19,55	18,31	49,95	435,23

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	85/3	100	14,90	9,06	17,73	206,80
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	20	0,60	2,00	0,86	24,00
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,64	11,12	21,65	242,35
Iš viso (dienos davinio):			41,96	38,33	121,90	967,65

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė	115/1	150	4,47	5,23	22,00	156,25
Šaldytos uogos	119/4	20	0,14	0,06	3,06	11,55
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Duoniukas	66/4	10	1,23	0,19	7,87	36,60
Iš viso:			9,26	8,02	41,43	274,59

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba su skrebučiu	90/4	150	2,87	7,89	16,39	142,30
Žuvies šnicelis	31/1	60	10,46	2,12	4,67	78,21
Bulvių košė	2/1	60	1,23	2,26	8,70	59,67
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	100/4	75	1,28	4,10	3,32	48,82
Agurkų lazdelės	149/4	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vanduo su apelsiniais	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			17,43	16,97	54,20	411,84

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	95/25	8,22	10,19	38,55	265,43
Jogurtinė grietinė 10%rieb.	60/4	10	0,30	1,00	0,43	12,00
Šaldytos uogos	119/4	15	0,11	0,05	2,16	8,13
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,63	11,24	41,14	285,56
Iš viso (dienos davinio):			35,32	36,23	136,77	971,99

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	170/23	7,57	4,24	32,18	190,02
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			8,78	4,75	51,50	265,02

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba	129/4	150	9,10	2,09	23,65	138,03
Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminys)	18/1	60	12,47	6,65	4,72	130,00
Virtos bulvės	1/4	60	1,23	0,06	11,30	50,05
Kopūstų ir porų salotos	101/4	40	0,44	5,86	2,95	62,47
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Iš viso:			23,59	18,58	45,92	426,16

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	27/1	170	6,00	6,77	18,38	158,45
Duoniukas	31/4	20	2,46	0,38	15,74	73,20
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,46	7,15	34,12	231,65
Iš viso (dienos davinio):			40,83	30,48	131,54	922,83

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.